

# REGULAMIN

## LIGI KLUBOWEJ SEKCJI JUDO

z dnia 1 lutego 2019 r. ze zmianami  
(1 stycznia 2024 r. - tekst jednolity)

1. Liga Klubowa organizowana jest przez Uczniowski Klub Sportowy Gimnazjon w Suchym Lesie - sekcja judo.
2. Cele: zapoznanie z przepisami sędziowania walk i przygotowanie do współzawodnictwa sportowego.
3. Liga Klubowa składa się z 2 edycji:
  - a. I półrocze: styczeń, luty, marzec, kwiecień, maj, czerwiec.
  - b. II półrocze: wrzesień, październik, listopad, grudzień,
4. Zawodnicy każdorazowo dobierani są w grupy składające się z 3-5 zawodników. W wyjątkowych przypadkach grupa może liczyć 2 zawodników (walczą do 2 wygranych).
5. Zawodnicy każdorazowo dobierani są do grup turniejowych przez trenerów w oparciu o wiek, wagę ciała oraz poziom wyszkolenia.
6. Punktacja:
  - a. za uczestnictwo w Lidze Klubowej zawodnik otrzymuje **1 punkt**,
  - b. za wygraną walki w Lidze Klubowej zawodnik otrzymuje **2 punkty**,
  - c. za zajęcie 1 miejsca w Lidze Klubowej zawodnik otrzymuje **2 punkty**.
7. Ranking tworzony jest w oparciu o sumę punktów z poszczególnych rzutów Ligi Klubowej.
8. Na ostatnich rzutach Ligi Klubowej w czerwcu i w grudniu wszyscy uczestnicy otrzymują medale, a 5 najlepszych zawodników rankingu zostanie wyróżnionych nagrodami.
9. PRZEPISY: Forma walki, która nagradza jakość i ilość wykonanych akcji punktowanych:
  - a. Punkty zdobywane przez zawodnika są sumowane (wazari – 7 pkt, ippon – 10 pkt),
  - b. Trzymania punktowane są od wazari (10-19,99 sekund), ippon (20 sekund),
  - c. Walka kończy się po zdobyciu przez jednego z zawodników minimum 20 pkt lub po upływie czasu walki,
  - d. Ippon nie kończy walki. Po rzucie na ippon walka jest kontynuowana w parterze,
  - e. Po trzymania zakończonym ipponem walka jest wznawiana w stójce,
  - f. Kary za przewinienia: pierwsze to zwrócenie uwagi, drugie ostrzeżenie to shido, kolejne to drugie shido, trzecie przewinienie to honsokumake (dyskwalifikacja),
    - Zabronione są dźwignie i duszenia,
    - W rywalizacji indywidualnej musi być wyłoniony zwycięzca,
    - Inne, które organizator poda przed rozpoczęciem walk.